

REVISTA FÁTIMA 3.0

Sección Nocturna



JULIO 24 - PUBLICACIÓN MENSUAL

EN ESTA EDICIÓN

Entrevista

Padre Manuel Azpeitia



ADEMÁS

- PIZZAS SOLIDARIA
- PRIMERA ESI NACIONAL 2024
- CHARLA DE PRIMEROS AUXILIOS
- SECUENCIACIÓN SEMÁFORO PLC

Índice



1 Padre Manuel Azpeitia

9 Curiosidades Alimentarias

10 Pizzas solidarias 6to Alimentos

13 Charla primeros auxilios

14 Jornada Nacional ESI 2024

17 Curiosidades Eléctricas

18 Tablero Eléctrico Domiciliario

19 Semáforo PLC 5to Eléctrico

Padre

Manuel Gonzalo Azpeitia

“Ver un helicóptero por el río disparando me trajo aparejado no poder dormir por 3 meses”

Nació en San Sebastián, España, el 25 de marzo de 1946. Su familia estaba compuesta por su padre y su madre, quienes tuvieron 8 hijos. El padre ejercía como médico y tenía su consultorio dentro de la vivienda familiar. Durante los veranos, para permitirle tranquilidad para atender a sus pacientes, enviaban a él y a sus hermanos al monte Urgull, desde donde se divisaba el mar. Esta imagen quedó grabada en su niñez y lo inspiró a buscar a Dios, el creador del imponente mar azul.

Fue educado junto a sus hermanos en el Colegio Marianista de San Sebastián. Aunque no se destacó como estudiante, posteriormente se decidió a estudiar ingeniería técnica.

Desde joven, tuvo el deseo de hacerse religioso marianista. A los 17 años, con la autorización de su padre, aprobó el preuniversitario y luego ingresó al Noviciado Marianista.

Comenzó a trabajar en el Colegio Interparroquial del Sur Santo Cura de Ars, donde se dedicó a enseñar a los estudiantes por las mañanas y realizar labores de mantenimiento por las tardes.



Permaneció en este colegio durante 4 años y en 1973 hizo votos perpetuos como marianista. Luego estudió 2 años de teología en la Universidad Javeriana, un año en la universidad bolivariana y un año en Friburgo (Suiza) donde fue ordenado en 1979.

Regresó como Padre Maestro de Novicios y posteriormente trabajó en la Conferencia Religiosa de Colombia como director de la Escuela durante 7 años. Tomó un año sabático para estudiar biología en la Universidad de Dayton en Estados Unidos, experiencia que le permitió escribir el libro "Gracias Tiburón".



Autor: Manuel Gonzalo
174 paginas, 260 gramos, encuadernación rústica.
ISBN: 9789871177424

De vuelta en Colombia, fue destinado a una comunidad marianista en la selva Chocoana, en la parroquia de Lloró, de difícil acceso por carretera y solo navegando por los ríos. Permaneció allí dos años hasta que la llegada de la guerrilla complicó la situación. Además, contrajo malaria tras ser picado por un mosquito. Ante amenazas de policías y paramilitares, decidió dejar la selva y trasladarse a Bogotá, donde residió un año antes de trasladarse a Buenos Aires en el año 2004.

En Buenos Aires, comenzó a trabajar en diferentes colegios marianistas en Villa Soldati, Caballito y Junín. Fue en esta comunidad donde, después de correr una maratón de 6 km, sufrió un ACV que le causó la pérdida de movilidad y del habla durante tres meses.

Lo mejor que podemos sentir es el lado misterioso de la vida.
Este es el sentimiento que se encuentra en el fondo del arte y de la verdadera ciencia.
Quien no puede sentir asombro ni sorpresa está como muerto.
Sus ojos se apagaron.

Albert Einstein

Entrevista realizada por los alumnos de 3 PA al Padre Manuel

¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?

En mis tiempos libres les cuento que he escrito un libro que se llama Gracias Tiburón. También como hobby me gusta la astronomía, las matemáticas y grabar videos en mi canal de YouTube.

¿Cree que las redes sociales pueden ser una herramienta positiva para la Iglesia ?

Sí, pero hay mucha desconfianza en las redes sociales ya que en ellas hay mucha basura, pero me parece que son una ventana para anunciar la buena noticias de Jesús y tenemos que aprovecharlo.

Yo me dedico a montar videos sobre reflexiones, lo cual aprendí de un catequista a subirlo a YouTube, y lo pueden ver en **mi canal de Youtube que es “Manuel Gonzalo Azpeitia”** que lo pueden seguir y suscribirse en Youtube.com



El canal de YouTube del Padre Manuel cuenta con más de 200 videos y más de 300 suscriptores.

@manuelgonzaloazpeitia878

¿Tiene alguna anécdota graciosa que le haya ocurrido en su vida sacerdotal que nos quiera contar?

Si, una vez en una parroquia de Palermo en misa de 7 de la tarde estaba dando la comunión en la boca a una señora y de pronto la mujer me mordió y como yo estaba despistado se me escapa la palabra “hijoputa” jejejeje

¿Qué tipo de música le gusta escuchar?

Cuando estuve en Colombia me encantaba escuchar Vallenato.

¿Cómo es su rutina en un día de su vida ?

Estoy jubilado y me gusta hacer actividades que tienen que ver con el sacerdocio, es decir explicar las buenas noticias a la gente. Además los lunes, jueves y viernes acompaño al rector a pasar por cada salón del Colegio Caballito, En el colegio de Fátima en la Primaria paso por las aulas con un tema para enseñar a rezar.

También recorro la secundaria y visito todos los cursos con un tema para charlar con los alumnos, luego por las tardes visito a la gente de los Piletones que conozco y después tengo la misa de las 7pm y después regresó al nocturno de Fátima.

Los domingos tengo misa de 9 y 11 hs. y después me cuelo en alguna clase de catequesis que están dando y me hago presente.

Yo soy de madrugar por eso me acuesto generalmente a las 10:15pm y procuro dormirme; me levanto todos los días a las 5:25am. Hago 30 minutos de oración, hago bicicleta, me lavo, me afeito y 7:30am desayuno y comienzo mi jornada.



¿Puede compartir una historia o vivencia de algún momento que vio o supo de la realización de un milagro?

Una experiencia que me paso el 13 de mayo del 2018, cuando estaba yo en la parroquia Nuestra Señora de Fátima entró una señora que estaba en la procesión con la imagen de la virgen de Fátima por el barrio y dijo: “*Manuel, Manuel el sol se está moviendo, el sol se está moviendo*”. Yo con una sonrisa pícaro, le dije: “*cuando termine la actividad que tengo saldré a verlo*”. Justo termine la actividad y me asomé a la puerta de la parroquia y vi el sol moviéndose. Yo lo vi con mis propios ojos. Yo lo vi y lo mismo vio el padre Andrés Tocalini, la Hna. Marianista Blanca y el Obispo que nos acompañaba. Yo no soy de las personas que cree en los milagros pero que vi ese sol moviendo. lo vi. La virgen se nos estaba manifestando.

¿Qué extraña de su país?

He vuelto a mi país cuando estaba en Colombia, cada tres años volvía dos meses. Al principio volvía en diciembre pero en España hace mucho frio, pero decidí volver en julio y agosto, pero no soy una persona de extrañar.



¿Alguna vez mintió para ayudar a un amigo o por una causa justa?

El 15 de mayo de 1961, una mentira le dije a mi madre: me acuerdo que me llamó un sacerdote marianista al final de la clase...yo me asuste y pensé ¿Qué habré hecho de malo? pero me llamó a su despacho y me dijo: - ¿Has pensado alguna vez en ser marianista? le dije: ¡Si! ...¡que lo había pensado!

Volví a casa y mientras estaba lustrando mis zapatos, mi madre me dijo: ¿No pensarás ser marianista?

Y yo: conteste .¡No, No, No! ¡le mentí! pero se me notaba la alegría que tenía! y mi madre lo había notado ya que era muy intuitiva.

¿Tiene algún hobby o pasatiempo fuera del sacerdocio?

Hubo un tiempo que tenía como hobby la biología, otro tiempo la astronomía y ahora mi hobby son las matemáticas, porque no las aprendí bien cuando iba al bachiller, no era buen estudiante, pero ahora me gustan y las saboreo.

¿Alguna vez decidió abandonar la religión? ¿Por qué?

Yo no he tenido una crisis sacerdotal Me enamoré de una novia llamada Begoña que nos quisimos y tenía unos 22 o 23 años, pero yo decidí que no era mi vocación estar casado. Desde entonces he decidido seguir la ilusión del enamoramiento de Jesús, un enamoramiento vital y hoy a mis 78 años sigo siendo marianista.

¿Estuvo alguna vez en algún sitio peligroso (guerras, catástrofes naturales, etc.) ejerciendo su vocación?

Si en Colombia cuando me destinaron al Chocó. Ahí eran tiempos difíciles y al mes de llegar vinieron unos sacerdotes que vivían en Quibdó. Les pregunté porqué están acá y me dijeron porque el obispo le gusta visitar las comunidades que han sido atacadas por la guerrilla y por los paramilitares y cómo habían organizado un bote con bandera blanca, me preguntaron si me gustaría sumarme a la experiencia y dije que sí.

En una hora estábamos en Bagadó en el bote navegando por el rio Atrato Sentimos dos tiros y nos tocó parar el bote y presentarnos que éramos la comisión de la iglesia. Nos hicieron bajar del bote. Al cuarto de hora dijo el comandante que nos metiéramos en la selva. Vi entonces que había dos helicópteros volando muy alto y se acercaban. Les dijeron a los choferes de la lancha que bajen y el helicóptero se acercó y disparó, estos asustados vinieron al sitio donde estábamos nosotros escondidos en medio de la selva. Desde entonces fue vivir una experiencia similar a la película norteamericana Apocalipsis Now. donde un montón de helicópteros en la guerra de Vietnam ametrallaban a un poblado vietnamita. Ver a los helicópteros por el rio disparándonos a nosotros, me hizo recordar esa escena de la película. Esto que vivimos, duró media hora. **Esta situación me trajo aparejado. no poder dormir por 3 meses ya que de noche me despertaba soñando con el ametrallamiento de los helicópteros.**

Un hecho risueño de contar, es que cuando nos ametrallaban vi al obispo tirado en el suelo muerto de miedo y me dije a mi mismo: *“ese obispo si no se muere de una bala se muere por un infarto”*.



Habitantes del Chocó viajando por los canales de la selva



La Guerrilla en la selva Chocó

Sí pudiera volver atrás ¿Qué le gustaría cambiar?

¡Estoy contento con mi vida! No he tenido problemas entre la fe y las ciencias por que mi padre que era médico nos enseñó a ir cada domingo a misa y nos inculcó la fe en Dios y la fe me ha servido para maravillarme de la creación de Dios. Pienso que una cosa que tenemos que tener todos, es el asombro de lo que vemos y vivir asombrándonos.

¿Cuánto tiempo hay que estudiar para ser religioso?

Nosotros los marianista cuando decidimos ser marianista debemos hacer un año de noviciado. En mi caso fue un año y luego votos temporales para más tarde hacer una carrera y después los votos perpetuos donde se debe estudiar teología. Los marianista por lo general nos ordenamos a los 33 años

¿Si volviera a nacer y pudiera elegir, volvería a ser religioso?

Es una muy buena pregunta que me hizo pensar y la comente con mi amigo Daniel Checa y coincidimos que si volviera a nacer volvería a ser religioso. Religioso sin lugar a dudas.



Alumnos de de 3PA de izquierda a derecha: Juan Pablo Chumacero; Lucila Vázquez; Gerardo Lopez; Sabrina Miño; Marcelo Chumacero; Yosselin Cabezas; Juan Duran; María Hurtado; Ayelen Silveria (no pudo asistir).

Última pregunta ¿Qué mensaje le daría a los jóvenes de hoy?

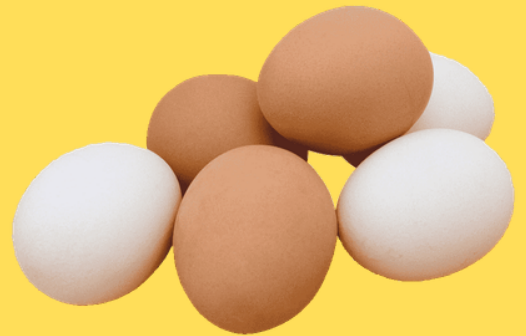
Que apuesten por soñar, porque la vida tiene muchas dificultades. Me marcó mucho la película que vi como 4 o 5 veces *La vida es bella*, una hermosa película italiana donde el marido y la mujer eran judíos y están en un campo de concentración. A pesar de todo lo que vivían ahí, le cuentan a su hijo un cuento chino que tenía que ganar un juego y esconderse. Eso me impactó mucho de esa película y el mensaje para los jóvenes es que la vida es bella a pesar de las dificultades, la vida sigue siendo bella.

Curiosidades Alimentarias

¿Por qué guardamos los huevos en la heladera?

Después de comprar huevos en el supermercado o la verdulería, la mayoría de las personas los colocan en la puerta de la heladera. Sin embargo, muchos se preguntan por qué lo hacen si en el supermercado estaban afuera.

Los huevos pueden conservarse perfectamente a temperatura ambiente siempre que estén a menos de 25°C. La cáscara del huevo, que es porosa, tiene una capa llamada cutícula que protege el interior del huevo de la contaminación por salmonella, que puede estar en la cáscara debido a las heces de la gallina.



Los cambios bruscos de temperatura pueden dañar esta cutícula, lo que explica por qué en el supermercado los huevos se conservan fuera de las heladeras. **Las puertas de la heladera se abren y cierran constantemente, provocando variaciones de temperatura que podrían afectar a la cutícula.**



NO GUARDAR LOS HUEVOS CON EL MAPLE

Puede contener bacterias u otros contaminantes que van a contaminar lo que ya está en la heladera.



NO COLOCAR EN LA PUERTA DE LA HELADERA

Al abrir y cerrar es la zona más caliente de temperatura dentro de la heladera. Se producen muchas oscilaciones y esto puede favorecer que se generen condensaciones que van a deteriorar los huevos.



UTILIZAR UN RECIPIENTE HERMÉTICO

Colocar los huevos en un recipiente hermético destapado por el lapso de una hora para evitar condensaciones. Luego taparlo.



COLOCAR LOS HUEVOS EN EL ESTANTE DE ABAJO DE LA HELADERA

El aire más caliente es menos denso que el aire más frío y, por lo tanto, ascenderá a través del aire más frío colocándose en la parte superior de la heladera.

Preparación de pizzas caseras por

6to Alimentos

INGREDIENTES

Harina 0000	1 kilo
Agua tibia	700 CC
Sal	20 gramos
Aceite	50 CC
Levadura	50 gramos
Muzzarella	200 gramos
Salsa o pure de tomate	c/necesaria



MISE-EN-PLACE (Todo en su lugar)

Antes de empezar a cocinar medí, pesa y separa todos los ingredientes de la receta para evitar demoras en la preparación.

Las pizzas caseras listas para hornear fueron elaboradas por los alumnos de 6to alimentos. Se realizaron en el marco de una acción solidaria y educativa con el objetivo de recaudar fondos para la compra de materiales de laboratorio y que los alumnos vivencien el proceso de elaboración de un producto alimenticio.

Para ello, nuestros estudiantes, amasaron, hornearon, sazonaron y empaquetaron durante toda una jornada escolar.

Se hornearon un total de 35 pizzas, las cuales resultaron un éxito de ventas dentro de nuestra comunidad educativa. Cabe destacar, además, el compromiso y las ganas de trabajar de nuestros alumnos, como así también, que adquieran el desafío siempre, de mejorar el producto que elaboran para hacerlo más vistoso y delicioso.





**Misión cumplida!
Todo el equipo feliz!**

JORNADA DE PRIMEROS AUXILIOS

El pasado martes 18 de junio los alumnos de 5° Alimentos y Eléctricos, 3° Perito Auxiliar y 3° Bachiller, participaron de una Charla sobre primeros auxilios dictada por el Capacitador Luis Amato de Defensa Civil del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires y organizada por el Prof. Pablo Clavero en la biblioteca de nuestra Escuela.

En el mismo los alumnos pudieron conocer que son los Primeros Auxilios y cuándo y cómo intervenir, recibiendo indicaciones generales de cómo actuar en cada caso y si se debe o no intervenir al accidentado.

También pudieron conocer a dónde llamar ante un accidente y diferenciar los distintos tipos de lesiones más comunes.

Entre las afecciones más frecuentes los alumnos pudieron apreciar:

- Heridas Cortantes
- Distintos tipos y grados de quemaduras
- Fracturas cerradas (simples) o abiertas (expuestas)
- Esguinces y luxaciones mas frecuentes, como se producen y como evitar agravar la lesión
- Accidentes cerebrovasculares
- Infartos agudo de miocardio



PRIMERA

JORNADA NACIONAL



2024

Los alumnos de Fátima participaron de la Primer Jornada Nacional de ESI

El pasado mes de junio en nuestra Escuela se celebró la Primera Jornada Nacional ESI 2024, trabajando en esta oportunidad sobre el eje “CUIDAR El Cuerpo y la Salud” por lo cual la jornada fue dirigida a los inconvenientes que genera el Abuso de las Tecnologías.

Todos los cursos de la Sección Técnica Nocturna, las familias y los docentes, participaron atentamente de las charlas dadas por el Equipo de Orientación Escolar en la biblioteca, donde se pudieron apreciar, temas como, los síntomas del abuso en el uso de distintos dispositivos electrónicos, enseñándole a los chicos a detectar señales de alerta en el uso excesivo de las distintas pantallas. Trabajándose también sobre la problemática de las apuestas y juegos on line que preocupa a toda la comunidad educativa .

El primer eje trabajado en esta jornada fue **"EL CUERPO Y LA SALUD"**



EL EQUIPO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR está formado por profesionales de diferentes disciplinas: Gabriela en el área de Educación; Agustina C, Agustina L, y Claudio en Psicología; Francisco y Daniel en Trabajo Social. La función del equipo es diversa, entre otras, estar a cargo de la tutoría de los distintos cursos; orientar y derivar a alumnos/as y familias en situaciones que afectan el desempeño escolar y/o emocional; realizar talleres de ESI, orientación vocacional, técnicas de estudio, consumos problemáticos, violencia; intervenir en situaciones de conflictos y, por sobre todo, escuchar, contener y dar una mano en aquello que puedan necesitar nuestros/as alumnos/as.

SÍNTOMAS DE UN USO ABUSIVO DE LA TECNOLOGÍA

- **PRONTOMANÍA:** Necesidad de contestar al momento
- **FOMO (Fear Of Missing Out):** Miedo a quedarme afuera
- **Lo primero y lo último** que hago en el **día**
- **MULTIPANTALLA:** Televisión o computadora y a la vez celular
- Dificultad para **conciliar el sueño**
- Sentir **dolor** de nuca, cuello, cervical, cabeza
- Estar comiendo **con el celular** en la mano
- **NOMOFOBIA:** Miedo a estar sin el teléfono
- **Quejas del entorno:** “¡Dejá el celular!”
- **PHUBBING:** Ignorar a una persona por prestar atención al teléfono
- **Vibración fantasma**
- **DEMENCIA GOOGLE:** Necesidad de googlear todas las dudas
- **CONSULTA COMPULSIVA:** “¿yo qué iba a mirar?”
- **ENGANCHE:** Entrar al celular para hacer cosas y quedarse haciendo cinco más
- **WHATSAPPITTIS:** Dolores musculares en la mano
- **DIÓGENES DIGITAL:** Acumular basura
- **IRRITABILIDAD** si no se tiene el celular cerca
- Cantidad de veces que **carga el celular** en el día

Curiosidades Eléctricas

¿Sabías cuál es la diferencia entre...



Disyuntor diferencial



Llave termomagnética

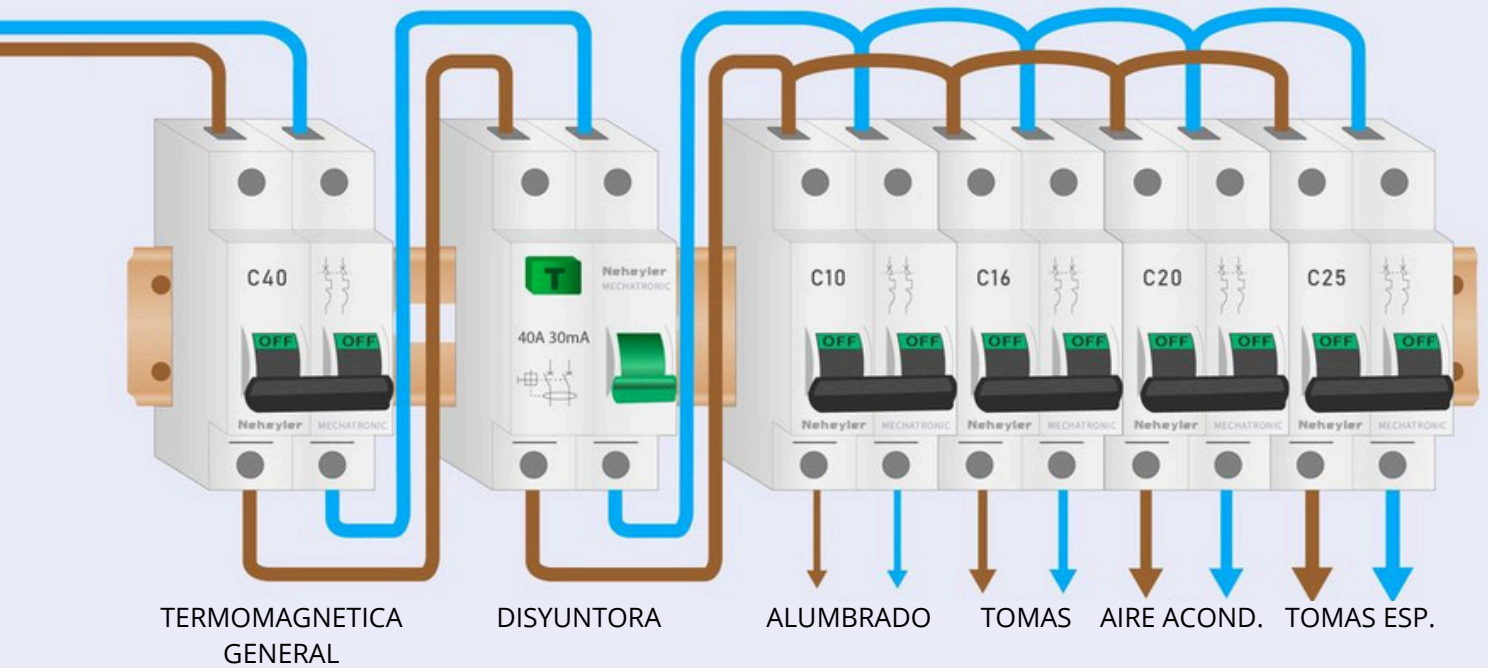
DISYUNTOR DIFERENCIAL Y LLAVE TERMOMAGNETICA?

El disyuntor diferencial tiene como función interrumpir el flujo de electricidad en un circuito cuando se registra una diferencia entre la corriente entrante y la saliente del mismo.

Mientras que, la llave termomagnética, popularmente conocida como llave térmica, protege la instalación del recalentamiento de los cables (para evitar que se quemen) ante una sobrecarga.

En resumen, el disyuntor diferencial se utiliza para proteger a las personas de una descarga eléctrica, mientras que una llave termomagnética para proteger los componentes de la instalación.

Tablero Eléctrico Domiciliario



USO	SECCIÓN
ALUMBRADO	1.5mm
TOMACORRIENTES	2.5mm
AIRE ACONDICIONADO	4.0mm
TOMAS ESPECIALES	4.0mm/6.0mm



TABLA DE COLORES DE CABLES

INSTALACIÓN MONOFÁSICA		INSTALACIÓN TRIFÁSICA	
CABLE	COLOR REGLAMENTARIO	CABLE	COLOR REGLAMENTARIO
LINEA, FASE O VIVO		L1	
NEUTRO		L2	
TIERRA		L3	
		NEUTRO	
		TIERRA	

Los colores y los espesores de los cables eléctricos en nuestro país se encuentran normados por las Normas IRAM y AEA.

PRÁCTICA

SECUENCIA Y TEMPORIZACIÓN DE SEMÁFOROS CON PLC

5to ELÉCTRICO

Los alumnos de 5° Año Ciclo Superior Eléctrico, realizaron en el Taller de Automatización Industrial, la secuencia y temporización de un semáforo utilizando PLC.

Un PLC (Control Lógico Programable) es una computadora industrial que usa la ingeniería para la automatización de procesos y tiene como finalidad, que las máquinas desarrollen efectivamente todos los sistemas que la componen. Gracias a estas bondades los PLC se han convertido en una herramienta fundamental para el desarrollo tecnológico de las industrias y todo el entorno social.



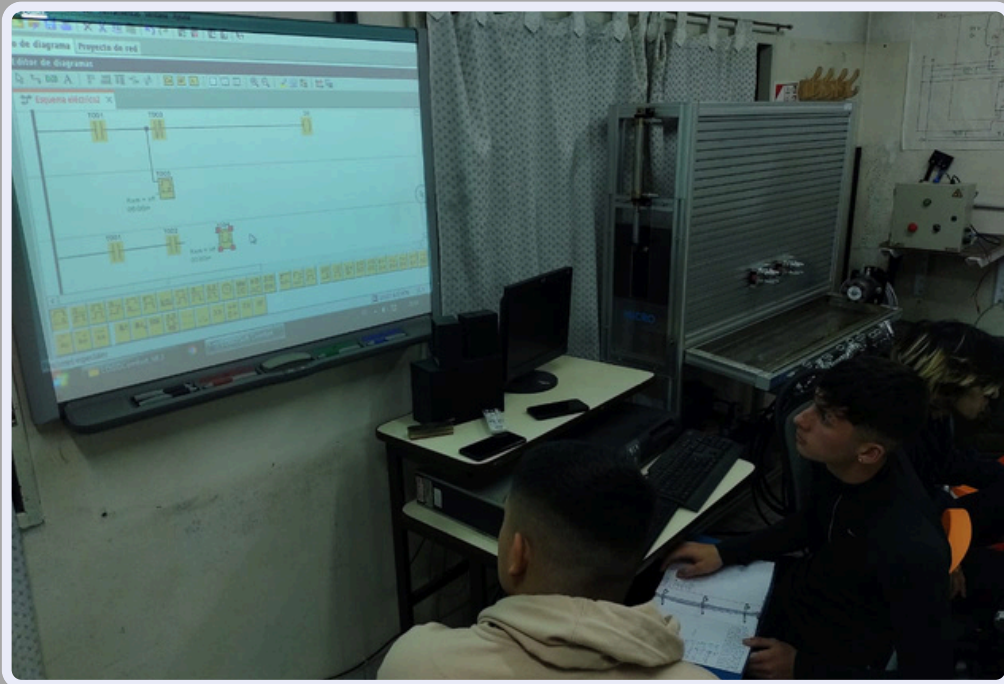
En la práctica los alumnos se encontraron con dificultad que fue un fallo en la dirección de IP de la PC al PLC impidiendo que los mismos se pudieran conectar, lo que generó que no pasase la información para programar el circuito.



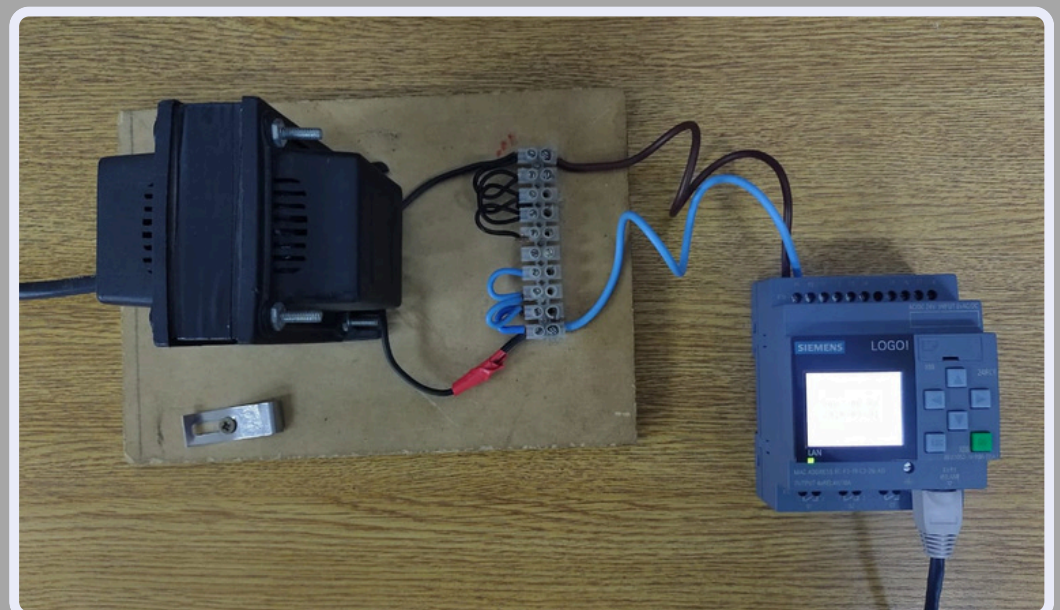
Al descubrir la falla y solucionarla, los alumnos continuaron conectando las entradas del PLC como pulsadores de marcha y parada, conectándolo también a un transformador para alimentar el circuito

Los practica se dividió en 3 sectores:

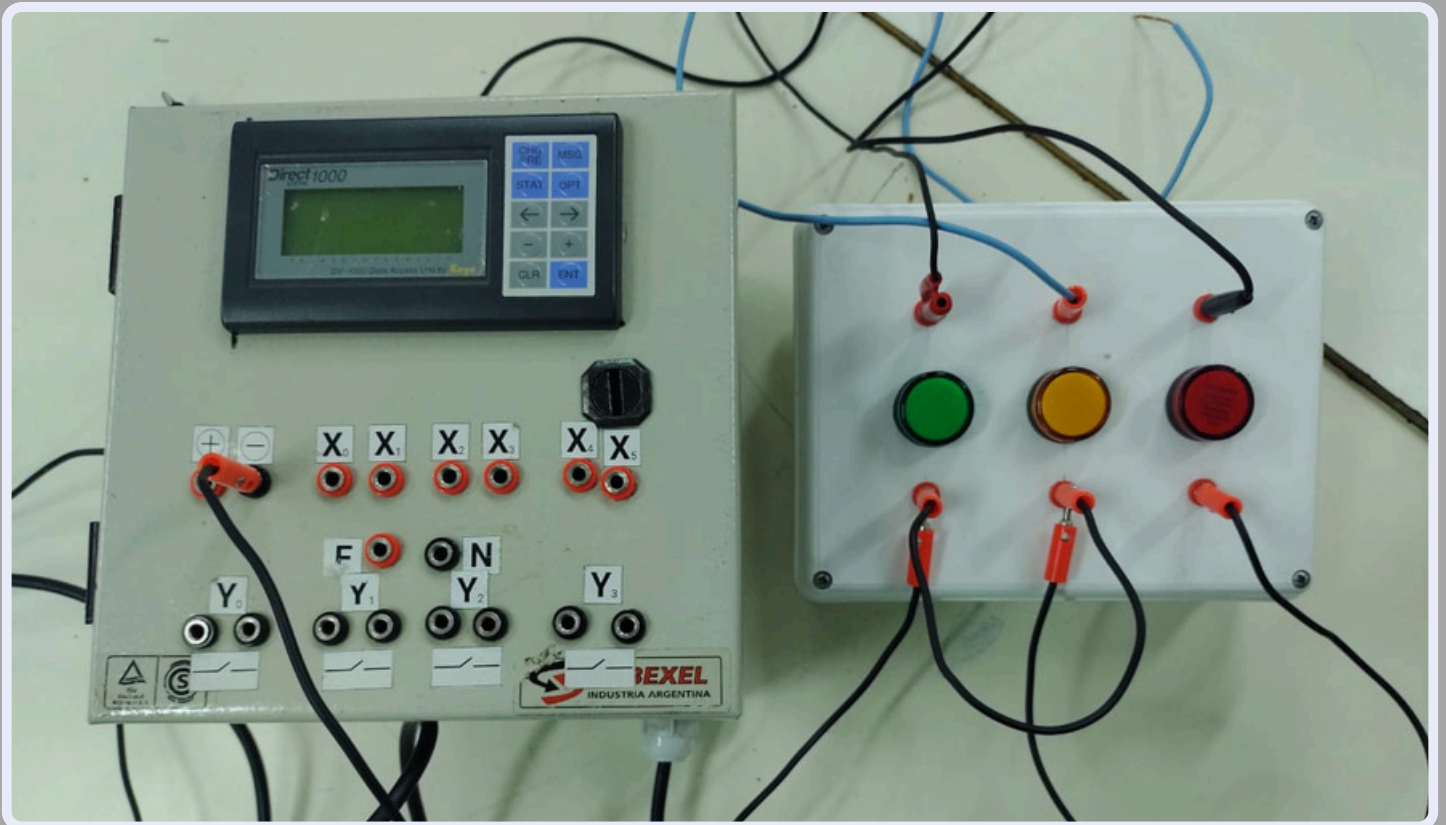
- La programación del PLC fue realizada en ladder (que significa lenguaje en escalera).
- La conexión de entrada del circuito utilizando un pulsador de mando, un pulsador de parada y un transformador de 24V
- La conexión final del circuito conectando las tres luces del semáforo (rojo, amarillo y verde) entre la alimentación y el PLC.



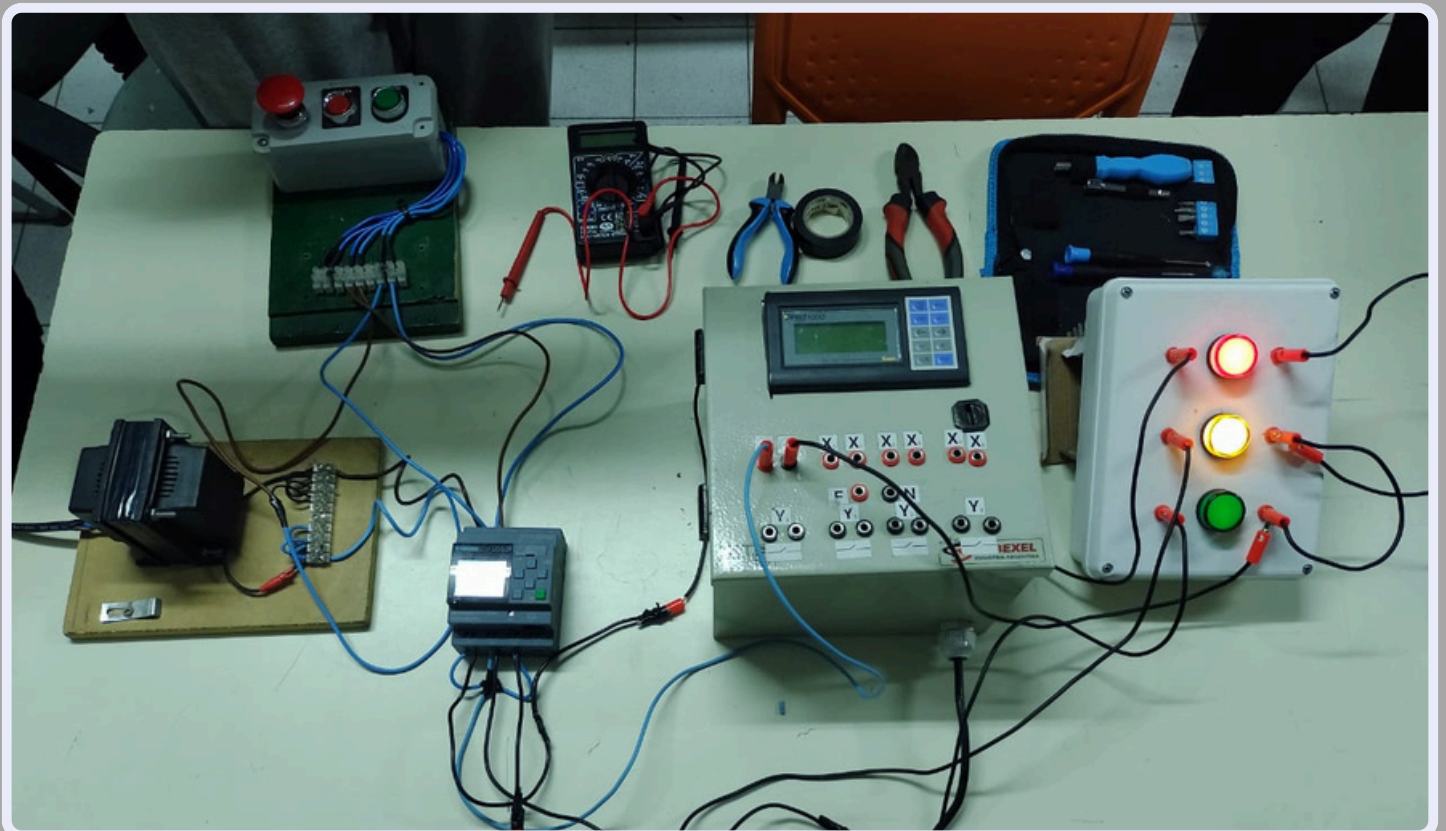
Alumnos programando el PLC en LADER



Fuente de alimentación de 24 V para el PLC



Alumnos programando el PLC en LADER

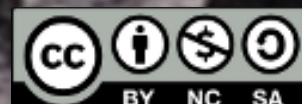


Práctica finalizada. Tablero accionador de semáforo programado y funcionando.

**"QUIERO UNA ESCUELA PARA MIS NIÑOS :
PARA LO QUE NO PUEDAN PAGAR NI LA MINIMA
CUOTA
PARA LOS QUE LLEGAN TARDE ANOTARSE
PARA LO QUE NO TIENEN NI UN LAPIZ NI UN PAPEL
PARA EL PELOTON DE LOS TORPES.**

**RECUERDEN SIEMPRE QUE LOS NIÑOS DE LA
ESCUELA FATIMA SON
PACIFICOS: PORQUE NO POSEEN NI ODIOS NI
RENCORES
SOLIDARIOS: PORQUE SIENDO POBRES AYUDAN A
LOS MAS POBRES
AGRADECIDOS: PORQUE ES DE BUEN NACIDOS SER
AGRADECIDOS"**

PADRE LEONCIO H. NUÑEZ



Edición y Fotografía | Prof. Eduardo Pagani y Prof. Dario Koutian